

Quel est le meilleur sérum teinté ?



[Voir le diaporama 5 photos](#)

Pour troquer notre teint à la Morticia Addams pour celui d'une Californienne (ou presque), il n'y a pas que l'auto-bronzant et le maquillage. On mise tout sur le sérum teinté. Zoom sur 5 références, analysées par Sandrine Dahan, biochimiste et directrice de Skinhaptics, et testés par la rédaction.

Sommaire

- [Quand bonne mine et estime de soi sont liées](#)
- [Le sérum teinté, l'alternative au soleil](#)
- [Comment appliquer un sérum teinté ?](#)
- [Quel est le sérum teinté le plus efficace ?](#)

On l'a toutes constaté : l'hiver n'est pas le meilleur ami du teint, ni de la peau. La faute notamment aux basses températures qui, en amenuisant notre taux de lipides, affaiblissent notre épiderme. En conséquence, sécheresses, [rougeurs](#) et picotements ont tôt fait d'apparaître. Quant à l'absence de soleil, il implique une diminution de notre mélanine, cet ensemble de pigments à l'origine de la couleur de nos yeux, cheveux et... de la peau. De facto, on pâlit. Ajoutons à cela fatigue, pollution et stress -et même tabac pour les fumeuses- et la grise mine prend ses quartiers.

Quand bonne mine et estime de soi sont liées

Historiquement, un visage pâle ou fatigué pouvait être interprété comme le signe d'une maladie ou d'un stress, tandis qu'un teint radieux évoquait vitalité et bien-être. Aujourd'hui, cela n'a pas vraiment changé. Depuis la crise Covid notamment, être en bonne santé et le montrer est prédominant. Comme l'analysait le sociologue Jean-François Amadiou pour [Psychologies.com](https://www.psychologies.com), avoir une bonne mine permet d'asseoir une image sociale, celle d'une personne qui prend soin d'elle. Un narcissisme qui a toutefois un revers positif : cela renforce l'estime de soi. Or, une personne qui s'apprécie est bien souvent un individu attentif à lui-même, et pas seulement via les cosmétiques. Bien manger, bouger, s'accorder du temps libre... Tout cela en découle ! A contrario des sujets ayant tendance à se dénigrer et, de facto, se négliger.

Vidéo : <https://www.magicmaman.com/quel-est-le-meilleur-serum-teinte.3771215.asp>

Le sérum teinté, l'alternative au soleil

Pour agir sur la qualité et l'éclat de la peau, il est nécessaire de bien dormir, de s'hydrater, de manger équilibré et de saison, et d'avoir une bonne hygiène et une routine de soins adaptés. Si ces leviers sont plutôt faciles à activer (mea culpa aux jeunes mamans), quid du hâle ? Quand on sait que multiplier [les expositions au soleil](#) favorise les risques de brûlures, d'accélération du vieillissement, d'apparition de taches, du développement d'un cancer cutané... Et quand, en sus, on n'a pas vu l'ombre d'un rayon depuis des jours -ressenti 100 ans-, ça se corse. C'est là qu'interviennent les sérums teintés, de plus en plus nombreux sur le marché.

Comment appliquer un sérum teinté ?

L'effet estival en seulement 3 à 4 gouttes, c'est le pari tenu de ces produits à appliquer directement sur la peau, en première étape de la routine (ou après une lotion tonique)*.

Si un sérum teinté peut se substituer au sérum habituel, c'est parce qu'il n'est pas seulement doté de pigments. On y trouve également des actifs anti-âge, hydratants, voire anti-pollution, selon les références.

Ce " soin du hâle " permet de twister la tendance fureur de l'été dernier sur TikTok " Island Girl Makeup " et ce, sans maquillage ! L'agence de conseil NellyRodi la définissait [sur son site](#) comme " un look naturellement ensoleillé et frais, comme si l'on venait de passer une journée à la plage ". Bonne nouvelle toutefois pour celles qui ne souhaiteraient pas complètement se passer de leurs pinceaux : ils sont compatibles (tout du moins pour les références testées dans notre banc d'essai, voir ci-dessous) avec un anticerne, un blush, un highlighter...

*Dans notre test produit seul une référence est conseillée en dernière étape.

Quel est le sérum teinté le plus efficace ?

La rédaction a testé 5 produits bonne mine tandis que Sandrine Dahan, biochimiste et directrice de [Skinhaptics](#), a analysé leur composition (un grand merci à elle, pour son expertise). Découvrez ci-après nos comptes-rendus.

Sérum teinté La Rosée



Le produit

Concentré Bonne mine, La Rosée, 29,90 € les 30 ml.

La compo

Émoullissants, huile de noyau d'abricot bio, de carotte bio, de tournesol, pigment, extrait de feuille de romarin, vitamine E... 100 % d'origine naturelle.

L'avis de la pro 5/5

Sans allergène reconnu aussi. Présence d'ingrédients qui adoucissent la peau et l'hydrate, d'anti-oxydants qui la protègent, d'anti-microbien et d'astaxanthin, un pigment rouge-orangé dont le pouvoir antioxydant serait 6 000 fois plus important que celui de la vitamine C. Promesses tenues.

L'avis de la rédac 4/5

Rendu lumineux immédiat, à l'effet naturel. Texture qui pénètre facilement et pas trop vite. Odeur douce et agréable. Compo rassurante. Action sur le vieillissement, en sus de l'effet bonne mine : un vrai plus ! Flacon en verre à 30 % déjà recyclé, dommage qu'il ne soit pas transparent.

2/5

Sérum teinté La Crique



Le produit

Sérum booster d'éclat soleil, La Crique, 21,90 € les 30 ml.

La compo

Acide hyaluronique, biosaccharide gum-3 (actif anti-pollution)... 99 % d'ingrédients d'origine naturelle.

L'avis de la pro 4/5

Compo sans allergène reconnu par la Commission Européenne. Comprend des ingrédients permettant d'adoucir la peau, de la maintenir hydratée et de la protéger des agressions extérieures et de la pollution. Présente aussi un actif anti-âge. Bémol : le soja, à éviter si allergique. Promesses hydratation et effet bronzant tenues grâce aux colorants et au sodium hyaluronate.

L'avis de la rédac 3,5/5

Va plus loin qu'un effet bonne mine : rendu bronzé scintillant. Couleur foncée, gare au dosage. Texture facile à travailler, se fond plutôt bien à la peau. Odeur assez présente. Compo naturelle et actif anti-pollution appréciés. Flacon en verre (donc recyclable) transparent, top pour jauger la quantité restante.

3/5

Sérum teinté Patyka



Le produit

Sérum bonne mine bio Patyka, 39,90 € les 30 ml.

La compo

Huile de tournesol, de jojoba, émoullients, eau de passiflore, de lavande, microalgue, macérat huileux de carotte, extrait de mélisse, poudre d'aloé vera, sel d'Epsom...

L'avis de la pro 3/5

Présence d'allergènes et d'un ingrédient d'origine minérale, qui peuvent provoquer des irritations. Parmi les composés intéressants, notons le dérivé de vitamine C, un antioxydant et éclaircissant ; le sodium hyaluronate, un anti-âge et hydratant ; l'extrait de carotte, bon pour le teint ; l'huile de jojoba, hydratante et aux propriétés anti-inflammatoires (réduit les irritations et rougeurs de la peau). Effets bonne mine et anti-âge, mais texture peu hydratante.

L'avis de la rédac 4/5

Texture agréable à appliquer, à l'odeur douce et plaisante. Effet bonne mine immédiat au rendu naturel, ni trop, ni trop peu. Formule bio. Flacon en verre (donc recyclable) transparent, pratique pour aviser de la quantité restante.

4/5

Sérum teinté Typology



Le produit

Assemblage botanique teint hâlé au buruti P31, Typology, 41,90 €.

La compo

Emollient, huile de jojoba, de buruti, de tournesol, de carotte, de mandarine, de soja, extrait de fleur de jasmin...

L'avis de la pro 3/5

Présence d'allergènes (limonène et linalool) et d'ingrédients sujets à réaction (soja et huile essentielle de mandarine). Parmi ceux intéressants : l'huile de jojoba, hydratante et anti-inflammatoire (réduit les irritations et rougeurs) ; l'huile de Buriti, hydratante et régénérante, un macérat huileux de carotte, anti-oxydant ; un extrait de jasmin, nourrissant. Hydratation au rendez-vous mais peu d'effet sur le teint.

L'avis de la rédac 3/5

Texture légère qui pénètre vite. Jaune, elle ne réveille pas vraiment le teint, peut-être du fait de son application en dernière étape de la routine ? Odeur d'agrumes clivante, s'estompe vite toutefois. Formule bio. Flacon pratique car fin et transparent. Pipette à bord droit : à apprivoiser.

5/5

Sérum teinté MiYé

